



CMHA National | ACSM National

**Campaign Calendar: April 2020 – March 2021 | Calendrier de campagnes : Avril 2020-
Mars 2021**

La version française se trouve ci-dessous.

Campaign	Date	CMHA National Tools	3 rd Party Tools
World Health Day	April 7 th		✓
National Volunteer Week	April 19-25 th		✓
World Day for Health & Safety at Work	April 28 th		✓
Mental Health Week	May 4-10 th	✓	
Schizophrenia and Psychosis Awareness Day	May 24 th		✓
National Indigenous Peoples Day	June 21 th		✓
International Self Care Day	July 24 th	This could be a fun toolkit for CMHA if we have capacity!	
International Youth Day	August 12 th		✓
Overdose Awareness Day	August 31 st	✓	✓
World Suicide Prevention Day	September 10 th		✓
Mental Illness Awareness Week	October 6-12 th		✓
World Mental Health Day	October 10 th		✓
National Housing Day	November 22 nd	✓	✓
National Addictions Awareness Week	November 25 th – December 1 st		✓
International Human Rights Day	December 10 th	✓	✓
Holiday Giving	December 15-31 st	✓	
Blue Monday	January 20 th	✓	
Bell Let's Talk Day	January 29 th		✓
Eating Disorders Awareness Week	February 1-7 th		✓
Zero Discrimination Day	March 1 st	✓	
Social Work Month	March		✓
World Bipolar Day	March 30 th		✓



Campagne	Date	Outils de l'ACSM National	Outils externes
Journée mondiale de la Santé	7 avril		✓
Semaine nationale du bénévolat	19 au 25 avril		✓
Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail	28 avril		✓
Semaine de la santé mentale	4 au 10 mai	✓	
Journée nationale de sensibilisation à la schizophrénie et à la psychose	24 mai		✓
Journée nationale des peuples autochtones	21 juin		✓
Journée internationale des auto-soins	24 juillet		✓
Journée internationale de la jeunesse	12 août		✓
Journée de sensibilisation aux surdoses.	31 août	✓	✓
Journée mondiale de la prévention du suicide	10 septembre		✓
Semaine de sensibilisation aux maladies mentales	6 au 12 octobre		✓
Journée mondiale de la santé mentale	10 octobre		✓
Journée nationale du logement	22 novembre	✓	✓
National Addictions Awareness Week	25 novembre au 1 ^{er} décembre		✓
Journée des droits de la personne	10 décembre	✓	✓
Saison de la générosité	15 au 31 décembre	✓	
Lundi blues (Blue Monday)	20 janvier	✓	
Bell cause pour la cause	29 janvier		✓
Semaine de sensibilisation aux troubles alimentaires	1 ^{er} au 7 février		✓
Journée zero discrimination	1 ^{er} mars	✓	
Mois du travail social	Mars		✓
Journée mondiale de la bipolarité	30 mars		✓